

24 UUR MET...

Gwendolyn Vuurberg



Hoe ziet de werkdag van de radioloog eruit? Dit keer geeft Gwendolyn Vuurberg, aios in het Radboudumc met de differentiaties mammariadiologie en musculoskeletale radiologie, een kijkje in haar agenda.

05.22 uur De wekker gaat. Wat tegenwoordig wel lekker is, is dat ik vaak al een paar minuten voor de wekker wakker ben. Niets lekkerder dan op de klok kijken en zien dat ik nog tien minuten kan blijven liggen!

05.44 uur Mijn wekker gaat weer als reminder dat ik moet gaan. Ik heb snel mijn eten in mijn tas gedaan en koffiegezet voor onderweg. Nog even wakker worden op de fiets naar het station en dan verder met de trein.

07.57 uur Ik ben op Nijmegen CS. Tien minuten later dan volgens de dienstregeling zou moeten. Dat wordt doorfietsen zo. Het is best wat reistijd, maar ik merk dat het heel snel went. Ik geniet momenteel echt van mijn treintijd. Tenminste, wanneer de treinen (op tijd) rijden. Tijd om rustig koffie te drinken, mijn mailbox op te schonen en af en toe een van mijn favoriete bezigheden 's ochtends: het nadien van een pocket van *Compendium*

pocket een medisch-inhoudelijke controle uit. Ik krijg veel energie van het enthousiaste team dat er zijn hart en ziel in stopt, en langzaam te zien hoe alles samenkomt. Stiekem leer ik enorm veel van het lezen van de teksten. Puur genieten.

08.15 uur Tijd voor het heilig uur. Verschillende aios laten casuïstiek zien die ze de afgelopen dagen tegen zijn gekomen. Ik moet zeggen dat ik het zelf altijd enorm spannend vind om iets te laten zien. Bang dat ik toch iets onhandigs zeg. Na wat moet verzameld te hebben, laat ik een casus zien van een jonge vrouw met beginnende avasculaire necrose (AVN) van de rechterheup na prednisongebruik.

08.45 uur Ik sta vandaag op cardiothoracale radiologie. Niet mijn differentiatie (mamma en MSK), maar niet minder leuk. Ik kan uit de lijst de interessante cardio-CT's en thorax-CT's halen die aansluiten bij mijn leerdoelen. Tijd en mogelijkheid om te verdiepen: dat geeft mij energie.

“Ik kan uit de lijst interessante CT's halen die aansluiten bij mijn leerdoelen”

Geneeskunde. Dat voelt altijd als een cadeautje uitpakken. Op dit moment is het de Engelstalige pocket *Neurology*. Ik ben medisch eindredacteur en stuur verschillende teams van medisch redacteurs en auteurs aan die internationale pockets schrijven en updaten. Naast de verantwoordelijkheid voor de planning en het behalen van deadlines voer ik bij elke

10.00 uur Tijd voor koffie en koekjes. Een moment samen met de aios en de staf om even bij te praten.

12.30 uur Ik heb een afspraak bij de mammariadiologie met de verpleegkundig specialisten, pathologen en een mammachirurg. In het



Tijd en mogelijkheid om me te verdiepen.

Radboudumc zien we eigenlijk alle mammacare-patiënten als eerste op de radiologie. Daarna sturen we de BI-RADS 1 en 2 zelf naar huis na een uitslaggesprek. Onze mammariadioloog Mechli Imhof-Tas heeft een idee om dit zorgpad nog verder te verbeteren voor nieuwe patiënten in het Radboudumc en heeft gevraagd of ik hierbij wil helpen. Vandaag is de eerste bijeenkomst om te bespreken wat de chirurgie en pathologie wensen, bijvoorbeeld een load-reductie van de chirurgiepoli om ruimte te maken voor oncologiepatiënten. De pathologen benoemen graag de BI-RADS-3 biopten niet via de sneldiagnostiek te willen laten lopen, omdat dit tijdsintensief en kostbaar is, terwijl een follow-up van zes maanden ook volstaat. Hier kan ik mee aan de slag om het plan verder vorm te geven.

13.00 uur Pauze. Samen met alle aios, en een deel van de radiologen, lunchen we in een grote

glazen gang waar we de paar zonnestralen tussen de regenwolken vangen. Na de lunch ga ik samen met een collega nog even beneden koffie halen, voordat we weer aan het werk gaan.

Daarna een meeting met een medisch redacteur van de pocket Neurologie, waarbij we bespreken hoe het met haar gaat, hoe het proces verloopt en of ik ergens bij kan helpen. Tijdens mijn promotie heb

“Bij interessante leerpunten krijg ik een soort mini-college”

13.30 uur Weer aan de slag. Vandaag heb ik geen MDO's, dus ik kan nog een paar leuke casus uitzoeken om te verslaan, wat achtergrond nazoeken en dan is het alweer tijd voor supervisie. Samen met de thoraxradioloog kijken we mijn verslagen na. Ik heb tijd om mijn vragen te stellen, maar nog leuker: wanneer er interessante leerpunten voorbijkomen, krijg ik een soort minicollege, zoals nu over de Glenn-procedure bij een kind met een Epstein-malformatie: een congenitale aandoening waarbij de tricuspidalklep richting de apex is verplaatst. Het valt me elke keer weer op hoeveel iedereen weet en hoe enthousiast iedereen is over het vak. En ik maak daar gretig gebruik van.

17.45 uur Tijd om naar de trein te fietsen en naar huis te gaan. 's Middags is een uitgelezen kans om de trein te gebruiken als *office away from home*. Even bellen met het thuisfront, hoe het met mijn man en zoontje (18 maanden) is en of het huis nog staat.

ik geleerd dat vooral die aandacht voor de persoon belangrijk is. Daar probeer ik dus bewust tijd aan te besteden. Daarna bel ik nog kort met een arts-onderzoeker die ik begeleid om hem handvatten te geven voor zijn onderzoek naar de enkel-ligamenten. Dit is de onderzoekslijn en -groep waar ik na mijn eigen promotie in ben blijven hangen. Het is druk, maar ik krijg zoveel energie van het werken met enthousiaste mensen en de diversiteit van de taken. Door sommige zaken met twee handen aan te pakken, maar nog meer door de mensen met wie ik werk te koesteren, ben ik op plekken terechtgekomen waar ik ongelofelijk dankbaar voor ben.

20.15 uur Thuis, etenstijd! Vanavond pasta, daar kun je me altijd voor wakker maken. Samen met mijn man kijken we met het bord



Ik sta vandaag op cardiothoracale radiologie.

op schoot nog een aflevering van een serie, momenteel *Chicago Med*, waarbij ik het niet kan helpen te benoemen hoe onethisch ik sommige besluiten vind.

21.30 uur Tijd om naar bed te gaan. Ik spiek nog snel even om de deur van de kamer van mijn zoontje, die heerlijk ligt te slapen. Nu ook mijn beurt! ■

Gwendolyn Vuurberg
aios in het Radboudumc met de differentiaties mammaradiologie en musculoskeletale radiologie

In de volgende MemoRad geeft kinderradioloog Floortje Klerx-Melis, werkzaam in het HagaZiekenhuis/Juliana Kinderziekenhuis in Den Haag, een kijkje in haar werkdag.

Jaarkalender NVvR 2024

Algemene vergadering (hybride)
dinsdag 26 november om 19.30 uur

Bestuursvergaderingen
14 oktober, aansluitend AH-overleg
11 november, aansluitend sectieoverleg
9 december, tevens bestuurlijk overleg NVNG

Sandwichcursussen
5 t/m 8 november
Nucleaire geneeskunde en MSK

Concilium Radiologicum en PVC
14 november – Karel V

CvB-vergadering
20 november

Commissie Expertise
25 november

Commissie Kwaliteit
13 november

Commissie Kwaliteitsvisitatie
15 oktober – via Zoom
14 november – plenair, Domus
11 december – via Zoom

Commissie Wetenschap
11 november

Commissie Onderwijs
20 november – via Zoom

Voortgangstoets (VGT) najaar
9 oktober

Sluitingsdata inleveren kopij MemoRad
vrijdag 11 oktober
(verschijnt 13 december)

Onder voorbehoud van wijzigingen

Kijk voor de meest actuele versie op www.radiologen.nl/nvvr/jaarkalender