

RADIOLOOG & HOBBY

Sandra Vennix

AFLEVERING 6

Sporten, verzamelen of sterren kijken: in deze rubriek vraagt de redactie radiologen naar waar zij energie en plezier uithalen naast hun werk. Aflevering 6: radioloog Sandra Vennix heeft haar hart verloren aan duiksport.

Naam: Sandra Vennix
Leeftijd: 37 jaar
Ziekenhuis: Fundashon Mariadal,
Bonaire
Woonplaats: Utrecht

Waarom duiken?

'Na wat snorkeltripjes op vakanties in Egypte en Kroatië ontstond mijn interesse in het kleurrijke onderwaterleven. Mijn duikbrevet heb ik gehaald in het iets minder kleurrijke Vinkeveen. Spannend door het beperkte zicht, maar tegelijkertijd een onvergetelijke ervaring. Het gewichtloos zijn, de stilte en traagheid onder water zijn een heerlijke ontspanning. Niet lang daarna vertrok ik voor drie maanden backpacken naar Zuidoost-Azië. Al snel was ik compleet verkocht en heb ik een *divemaster internship* in de Filipijnen gevolgd, de opleiding tot duikgids. Het heeft me de nodige twijfel gekost om terug te keren naar Nederland voor mijn promotieonderzoek.'

Kun je ook duiken in Nederland?

'Zeker! Na terugkomst ben ik blijven genieten van het onderwaterleven. De Noordzee blijkt een enorme hoeveelheid wrakken met



Foto: Raymond Vennekles

Sandra geniet van het boeiende onderwaterleven.

Welke duikbrevetten heb je allemaal?

'Naast de PADI-brevetten tot aan duikmaster heb ik ook diverse technische duikbrevetten om decompressieduiken te kunnen maken op de Noordzee. Ik heb dan meer tijd bij een wrak om op te ruimen en te ontdekken. Afgelopen jaar ben ik in Mexico geweest en heb ik daar het eerste deel van de grotduikcursus gedaan. Een hele andere, maar ook geweldige ervaring. Grotten boven water

voor de Noordzee, compleet met droogpak en dubbelset (2x12 liter tanks aan elkaar).'

Kost het veel tijd naast je baan als radioloog?

'De afgelopen weken heb ik voor de derde keer mogen waarnemen op Bonaire, waardoor ik in mijn vrije tijd heerlijk het tropische water in kon springen. Het Noordzee-duiken is een aantal keer per jaar, en ik ga meestal één per jaar met Noordzee-expeditie van 10 dagen mee.'

Heb je nog andere hobby's?

'Af en toe weet ik niet waar ik de tijd vandaan haal, maar ik ga graag hardlopen, wielrennen en mountainbiken. Deze maand ga ik na een rondreis door Peru en het volgen van Spaanse les weer terug naar Bonaire. Daarna zal ik zien wat 2024 mij gaat brengen.'

Joy Vroemen

Oproep: uw hobby in beeld

Hebt u een bijzondere hobby waar u graag over vertelt? Of een collega die maar niet uitverteld raakt over zijn of haar liefhebberij? Mail naar memorad@radiologen.nl. De redactie neemt dan contact op.

'Tijdens onze expedities ben ik ook inzetbaar als duikarts'

prachtig onderwaterleven te herbergen. Die wrakken zijn de kraamkamers van de Noordzee. In elk hoekje schuilen kleine visjes en krabbetjes en grote scholen steenbolken, kabeljauw en andere vis. De wrakken zelf zijn prachtig begroeid met allerlei kleurrijke sponzen, anemonen en zelfs koraal. Aan de oppervlakte tref je zo nu en dan zeehonden, bruinvissen, dolfinen en dwergvissen. De laatste jaren duik ik vooral met stichting Duik de Noordzee Schoon. Wij ruimen achtergebleven afval op: van vislijnen tot afval uit de verloren zeecontainers van de MSC Zoe.'

zijn al fantastisch, maar onderwater waan je je op plekken waar nog weinig mensen geweest zijn. Ook heb verschillende cursussen duikgeneeskunde gevolgd. Eerst uit interesse, maar later ook om inzetbaar te zijn als duikarts tijdens onze expedities. Gelukkig ben ik nooit verder gekomen dan wat pleisters plakken, maar volledig zonder gevaar is duiken niet. Alle trainingen en opleidingen zijn er niet voor niets.'

Heb je veel eigen duikspullen?

'Ik heb zelf een complete uitrusting met een lichte uitrusting voor de tropen en een set