

## RADIOLOOG &amp; HOBBY

## Edwin Bierdrager

AFLEVERING 4

**Sporten, verzamelen of sterren kijken: in deze rubriek vraagt de redactie radiologen naar waar zij energie en plezier uithalen naast hun werk. Aflevering 4: radioloog Edwin Bierdrager staat graag in de dojo.**

**Naam:** Edwin Bierdrager  
**Leeftijd:** 54 jaar  
**Werkplek:** Flevoziekenhuis Almere  
**Woonplaats:** Amsterdam  
**Thuis:** gehuwd, 2 dochters  
**(samen 4 kinderen)**

**Waarom karate?**

'Mijn buurman deed aan karate en heeft mij een keer overgehaald om mee te gaan. Ik was altijd wel geïnteresseerd om iets aan een vechtsport te gaan doen. Karate werd het dus. De eerste paar jaar hebben we veel samen getraind.'

**Hoe lang doe je het al?**

'Sinds 2013. Ik ben niet superlenig, maar met inzet en doorzettingsvermogen kun je toch veel bereiken.'

**Is het een groepssport of kan het ook alleen?**

'De training is altijd in groepsverband. Soms doe je oefeningen alleen en soms met een groep of partner. Je traint dan jaren met dezelfde groep. Wel zo gezellig.'

**Doe je ook wedstrijden?**

'Wel eens aan clubkampioenschappen meegedaan. Dat was geen groot succes.'

**Welke band heb je? Hoeveel banden zijn er eigenlijk?**

'Sinds december 2021 heb ik de zwarte band (1<sup>e</sup> Dan). Dat zwarte bandexamen doe je landelijk bij de Karate-do Bond Nederland. Je start overigens met een witte band en samen train je naar een steeds hogere band. Na acht examens – als je alle examens in één keer haalt – heb je zwart.'



Edwin met zijn diploma zwarte band (1<sup>e</sup> Dan).

## 'Na de groetceremonie valt meteen de sores van een zware werkdag van je af'

**Hoe vaak doe je het? En waar?**

'Ik train Shotokan-stijl (de eerste en meest beoefende stijl van het moderne karate, red.) bij SKCA Amsterdam. De sensei Bregje Kaars Sijpesteijn (6<sup>e</sup> Dan) is ooit wereldkampioen karate geweest. Door omstandigheden train ik nu iets minder frequent. Want om beter te worden, moet je vaak trainen.'

**Kost het veel tijd naast je baan als radioloog?**

'Een karateles duurt 90 minuten. Ik probeer de training op maandagavond, woensdagavond en de zaterdagochtend te volgen. Dat lukt helaas niet altijd.'

De zwarte band gaat vervolgens tot de 10<sup>e</sup> Dan. Slechts twintig mensen in de hele wereld hebben dat niveau behaald, van wie één Nederlander, Anton Geesink. Mijn Sensei zegt dat karate pas echt begint na het behalen van de zwarte band. Dat denk ik ook. Je bent nooit uitgeleerd.'

**Waarom is het leuk?**

'Karate is vrij technisch en vergt veel discipline. Een goede balans is belangrijk. Achter iedere beweging zit wel een bepaalde, bijna filosofische, betekenis. Dat maakt het ook boeiend. Door veel te oefenen en herhalen, gaan bewegingen steeds soepeler en steeds meer automatisch.'

Verder werkt het werkt ontspannend. Bij de start en het einde van de training in de dojo heb je altijd een groetceremonie. Na de groet valt meteen de sores van een zware werkdag van je af.'

**Tot slot: over die discipline gesproken...**

'Nee, gelukkig heb ik karate nooit op het werk hoeven gebruiken.'

**Joy Vroemen****Oproep: uw hobby in beeld**

Hebt u een bijzondere hobby waar u graag over vertelt? Of een collega die maar niet uitverteld raakt over zijn of haar liefhebberij? Mail dan naar [memorad@radiologen.nl](mailto:memorad@radiologen.nl). De redactie neemt dan contact op.