



Reanimatie bij de radiologie



Nanko de Graaf

Ziekenhuismedewerkers moeten beschikken over basale reanimatievaardigheden, voor zowel volwassenen als kinderen. Veel afdelingen kiezen voor een externe training, maar de afdeling Radiologie & Nucleaire Geneeskunde van het Erasmus MC verzorgt de trainingen intern.

Radioloog Nanko de Graaf is een van de instructeurs en geeft les in *Basic Life Support voor volwassenen (BLS)* en *Pediatric Basic Life Support*

PBLS-trainingen. Dit doen ze in gemengde groepen, die bestaan uit een mix van artsen, laboranten, researchmedewerkers en ondersteunend personeel, zoals de administratie, receptie en ICT.



Het winnende team van 2022: v.l.n.r. Mijke Huibers, Hassan Boulkhrif, Michelle de Bloeme-Hus en Nanko de Graaf.

‘Menig kinderarts had er geen behoefte aan om nog eens door een team van de radiologie te worden verslagen’

(PBLS). Samen met een team van radiologen en laboranten, die zijn opgeleid als Europees gecertificeerd instructeur, verzorgen zij al jaren hun eigen BLS- en

‘In het voorjaar van 2022 stelt bevriend anesthesioloog-kinderintensivist Eric Bokhorst voor dat we een keer meedoen in de interne reanimatiecompetitie in het Eras-

mus MC Sophia kindziekenhuis’, vertelt De Graaf. ‘In dit jaarlijkse terugkerende event nemen teams vanuit verschillende afdelingen op een vriendschappelijke wij-



ze het tegen elkaar op. De uitdaging is wie de technisch en communicatief de beste kinderreanimatie kan neerzetten. Hierbij zijn er twee categorieën; teams van de intensive care kinderen (PICU) en teams van de afdelingen niet-intensive care kinderen, waaronder kindergeneeskunde, kinderneurologie en kinderchirurgie.'

Die uitdaging gaat De Graaf graag aan. 'We vormden een team bestaande uit een aios radiologie (Hassan Boulkhrif, inmiddels neuroradioloog), twee laboranten (Michelle de Bloeme-Hus en Mijke Huibers) en ikzelf (kinderradioloog). We hebben vijf keer getraind, onder leiding van bovengenoemde anesthesioloog-kinderintensivist. Tot ieders verbazing hebben we dat jaar gewonnen in de categorie niet-intensive care. Hierbij lieten we teams van kinderartsen achter ons. In één klap waren we beroemd in ons ziekenhuis (en naar later bleek ook daarbuiten).'

Gecombineerd team

In de jaren die volgen doet de afdeling elk jaar weer mee, in wisselende samenstellingen. 'We hebben sindsdien niet meer gewonnen, maar dat had er (hoorden we achteraf) natuurlijk ook mee te maken dat menig kinderarts er geen behoefte aan had om nog eens door een team van de radiologie te worden verslagen, dus werd er beter getraind. En uiteindelijk is dat natuurlijk waar het om gaat: dat we allemaal beter worden in kinderreanimaties.'

Dit jaar heeft de afdeling niet met een team enkel vanuit de radiologie meegedaan, maar gecombineerd met personeel van de SEH. 'Ons team stond onder leiding van anios SEH Nina Bergs. Zij werd ondersteund door senior SEH-arts Cianne Deelstra en SEH-verpleegkundige Ciska van Buren. Cianne en Ciska namen de ritmebeoordeling voor hun



Sophia-reanimatie 2026:

v.l.n.r.: Cianne Deelstra, Nanko de Graaf, Eva de Graaf, Ciska van Buren en Nina Bergs.

rekening, oftewel de defibrillator. Daarnaast waren zij verantwoordelijk voor medicatiebereiding en -toediening en het aangeven van instrumentarium, zoals intubatiemateriaal en thermometer.

sen! Het maakt je als team sterker: behalve dat je elkaar beter leert kennen als collega's, loopt ook de reguliere samenwerking soepeler. Dat is fascinerend. Uiteindelijk hebben we wederom laten

'Behalve dat je elkaar beter leert kennen als collega's, loopt ook de reguliere samenwerking soepeler'

Interventieradioloog Eva de Graaf (geen familie) en ondergetekende waren verantwoordelijk voor kwalitatief goede BLS (thoraxcompressies en beademing). In de voorbereiding op deze wedstrijd zijn we getraind door kinder-anesthesiologen en kinderarts-intensivisten.'

Fascinerend

Maar de winst gaat naar een team van de kindercardiologie. 'Eigenlijk een hele geruststelling dat zij dit perfect beheer-

zien dat radiologie niet meer weg te denken is van dit populaire EMC-podium. Waar geoefend wordt met reanimaties bij kinderen, daar staan wij gewoon tussen; zichtbaar en betrokken bij onze collega's! Hebben we dan nog nieuwe ambities? Zeker, volgend jaar hopen we mee te doen met de landelijke reanimatiecompetitie; de *Venticare Live*.'

Nanko de Graaf

kinderradioloog



Fotografie: Rick Stok en William Verbaakel