

Ten geleide



Samen zijn. Daar draaien de donkere dagen om, althans als we de vele feelgoodfilms en kerst-commercials mogen geloven. Het is een terugkerend beeld: mensen die elkaar opzoeken, verbinding, warme verlichting en overvloedige gezelligheid. Het is vaak de eenvoud van rituelen, geuren en kleine tradities die december bijzonder maakt.

Toch hebben al die films en reclames ergens een punt. *We are better together*. Niet alleen binnen het gezin, de familie of je hechte vriendenkring. Collega's vormen voor velen een groot deel van het dagelijks leven. We brengen veel tijd op het werk door, soms zelfs meer dan met het eigen gezin als je de slaapuren niet meetelt. Een werkomgeving met fijne collega's is daarom een essentieel onderdeel van werkplezier en mentaal welzijn. Het is belangrijk om te blijven investeren in elkaar, ook wanneer de hectiek toeneemt. Laten we zuinig op elkaar zijn en oog houden voor wat er speelt, zichtbaar en onzichtbaar.

We are better together geldt net zo goed in de kliniek, al moet ik mezelf daar af en toe actief aan herinneren. Met name tijdens drukke diensten met scans die in mijn ogen niet per se geïndiceerd zijn of niet noodzakelijk zijn op dat specifieke moment, bijvoorbeeld midden in de nacht. Duurzame zorg is iets waar we met zijn allen aan moeten werken, maar is niet van de ene op de andere dag geregeld. Wel realiseer ik me dat dit geen discussie is voor de nacht, maar een herhalend onderwerp van gesprek overdag. Dat is dan weer beter voor een duurzame samenwerking.

Dat sluit mooi aan bij de thema's van de NVvR voor 2026: werkplezier, zichtbaarheid en betaalbaarheid van zorg, met techniek en AI als onmisbare schakels. Deze onderwerpen leven breed binnen ons vakgebied, en zijn relevanter dan ooit

als we de druk op capaciteit, personeel en middelen in ogenschouw nemen. Derya Yakar geeft in deze editie een dappere blik achter de schermen over hoe binnen haar ziekenhuis een alsmaar toenemende productie en een nijpend tekort aan laboranten bespreekbaar zijn gemaakt. Zulke verhalen bieden herkenning en hoop, omdat ze laten zien dat verandering begint bij het gesprek durven voeren.

Oog voor elkaar en samenzijn zijn ook belangrijke thema's in de zorgvraag die op ons afkomt. Hoe en waar je dat vormgeeft, maakt niet uit. Soms begint het met iets kleins: een team om je heen verzamelen

samen verder. Zo leveren NVvR-leden ook dit kwartaal weer bijdragen aan richtlijnen, waarvoor dank! Dit soort gezamenlijke inspanningen maakt zichtbaar hoeveel kennis en betrokkenheid er binnen onze vereniging aanwezig is.

En voor wie nog geen idee heeft wat mee te nemen naar de kerstbrunch op het werk of het kerstdiner met familie: de redactie heeft haar favoriete gerechten verzameld. Een klein maar smakelijk voorbeeld van hoe delen ook verbindend is, of je nu kiest voor een voorgerecht met witlof, pompoenlasagne, klassieke appelcrumble of feestelijke cocktail.

'De radiologie biedt talloze mogelijkheden tot verbinding'

waarin je jezelf kunt zijn, zoals Verena en ik nu het MemoRad-redactieteam komen versterken. Samenwerking geeft energie, zeker als je werkt aan iets wat inspireert. Kracht en verbinding kunnen ook binnen de familie ontstaan. De koppels Meys, Huisman en Puylaert geven een inkijkje in hun keuken en vertellen hoe radiologie hun familieband versterkt. Caroline Beaumont deelt haar avontuur in Nieuw-Zeeland, waar zij samen met haar partner als fellow abdomenradiologie een nieuw hoofdstuk is begonnen. Deze verhalen laten zien hoe veerkracht, nieuwsgierigheid en verbondenheid hand in hand gaan.

De radiologie biedt talloze mogelijkheden tot verbinding. Vakinhoudelijk, op de werkvloer als spin in het web tussen specialismen, tijdens multidisciplinair overleg of door advies wanneer beeldvorming wijst op een diagnose waarbij de expertise van een andere hoofdbehandelaar cruciaal is. Ook in wetenschap komen we

Volgend jaar werken we opnieuw samen aan verbinding en samenzijn. In 2026 bestaat de NVvR 125 jaar, en dat vieren we! De organisatie van de Radiologendagen pakt groots uit met een lustrumeditie en een strandfeest in Noordwijkerhout. Zo'n jubileumjaar nodigt uit om niet alleen terug te kijken op wie we zijn geworden, maar ook vooruit te kijken naar waar we naartoe willen. De combinatie van inhoud, ontmoeting en feestelijkheid maakt het iets om naar uit te kijken.

Kortom: er is genoeg te beleven, niet alleen in deze editie van MemoRad, maar ook in het komende jaar. Laten we er samen een feestje van maken, op kleine en grote schaal, met aandacht voor elkaar én voor ons prachtige vak.

Fijne feestdagen!

Gwen Vuurberg