

24 UUR MET...

# Oswald Kessels



Hoe ziet de werkdag van de radioloog eruit? Dit keer geeft Oswald Kessels, radioloog in het MRON, aandachtsgebieden cardiothoracaal en MSK, een kijkje in zijn agenda.

**06.00 uur** De wekker van mijn vrouw Marlies gaat. Zij is meestal wat eerder dan ik om het fruit voor onze zoon Gijs te maken. Ik zeg nog steeds weleens fruithapje, hoewel hij inmiddels 17 jaar oud is. Onze dochter Jet kan nog even blijven liggen, maar ik sta om 06.15 uur op. Dan begint het ritueel om Gijs op tijd uit bed, onder de douche en naar zijn zomerbaan te krijgen. Ondertussen maak ik een sterke kop koffie voor mijzelf en kwark met noten en muesli als ontbijt. Daarna volgt een plons in het Intex-zwembadje, lekker fris om goed wakker te worden.

**06.55 uur** De locatie van mijn werk is Almelo, Hengelo of Enschede. Vandaag is het Hengelo, waar mijn favoriete onderwerp op het programma staat: cardiologie. Op de fiets leg ik de route vanuit Almelo af, ruim 15 kilometer.

**07.50 uur** Ik arriveer in het ZGT Hengelo en begroet de laboranten. Vervolgens start ik de computer in de demonstrieruimte op voor het overleg interstitiële longziekten met de longartsen en reumatoloog. De meest

interessante casus is een patiënt met granulomatose met polyangiitis (GPA). De meeste andere patiënten hebben gebruikelijke interstitiële pneumonie (UIP).

te verslaan voordat het *fast track*-programma cardiologie begint. We hebben geen eigen kamers, dus is het soms vechten om een geschikte plek. Nu mag ik in

‘Het ZGT gebruikt AIFI voor fractuurdetectie en skeletfoto’s. Na de nodige aanloop sessies en bugs is er nu een stabiel draaiend systeem’

**08.50 uur** Mooi op tijd klaar. Hierdoor kan ik met de assistenten nog even koffiedrinken in de matenkamer. Heerlijke, echte bonenkoffie! Koffiedrinken is een verbindend element bij ons. We maken ons gezamenlijke koffiezetapparaat schoon en ik laat het apparaat zichzelf reinigen. Koffie en melk had ik al klaargezet, zodat ik straks geen belletjes krijg dat alles op is of dat ik als storingsmonteur moet optreden.

**09.10 uur** Het is de hoogste tijd om te gaan dicteren. Er zijn altijd wel aortascans en MRI-cardio's

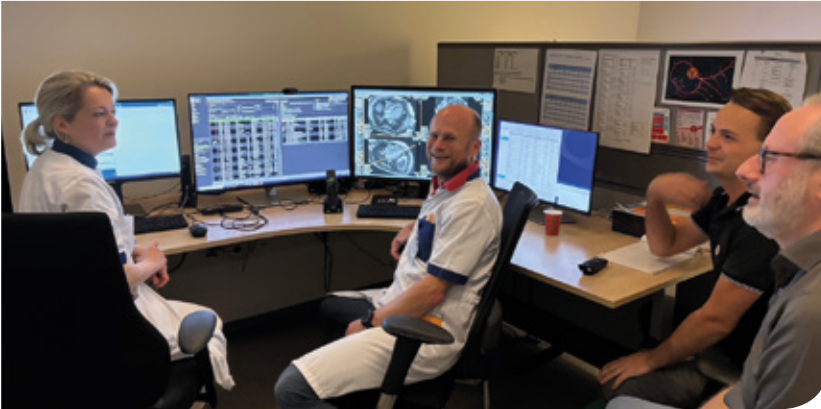
een doorloopgang zitten dat dienstdoet als verslaghok. Niet ideaal, wel naast de CT. En ik heb een aios naast me. Altijd fijn om samen de boel te runnen. Ik loods hem door wat JiveX-handigheden, *hangings* en *capture*-mogelijkheden heen en superviseer het een en ander.

**10.00-10.30 uur** Tijd voor het heilig uur. Mammo is niet mijn onderwerp, maar toch zijn de casuïstiek en voordrachten interessant. Dit keer met uitbundige uiteenzettingen en de nodige humor. Een halfuur later en wat wijsheden verder, drukken we nog eens op de koffieknoop om na te praten. Een groep is altijd beter dan de som der delen.

**09.30-12.15 uur** Het *fast track*-cardioprogramma is een halve dagopname. Patiënten met een lage tot intermediaire kans op coronairlijden a priori krijgen een uitgebreid cardiologisch onderzoek, labonderzoek en een CTA-coronairen. 's Middags volgt al de uitslag! We bespreken deze scans met een betrokken team van imaging cardiologen in een ontspannen sessie met tijd



Tijdens een gezamenlijk koffiemoment blijkt weer dat de groep altijd beter is dan de som der delen.



Tijdens de cardiologiebespreking wisselen de aios en ik elkaar af.

voor de casus, levenslessen en grappen. Fijn om met zo'n groep te mogen werken. Het werk vliegt erdoorheen. Ondertussen krijg ik wat meldingen in de mail van het AIFI-programma, het haalbaarheidsproject voor een landelijke radiologie-AI-infrastructuur (zie elders in deze editie, *red.*).

Aan dit programma doet het ZGT mee met fractuurdetectie en skeletfoto's. Na de nodige aanloopsessies en *bugs* is er nu een stabiel draaiend systeem dat echt behulpzaam is. Heerlijk als iets werkt. De incidentele AI-module voor longembolie werkt helaas minder goed. Dat was voorzien: die module hebben we dan ook niet vrijgegeven om door te sturen naar het PACS. Daarom krijg ik die meldingen via de mail, en check ik of het een echte longembolie betreft. Als de uitslag positief is, koppel ik dit zo nodig terug aan de verslaglegger of maak ik het kenbaar aan de verslaglegging. Dit keer was er 1 van de 3 correct positief; dat is redelijk.

**12.15-12.45 uur** We lunchen samen met de aios. Dat is gebruikelijk en belangrijk om elkaar beter te leren kennen. Een fijne sfeer is een belangrijke hoeksteen binnen onze opleiding. We sluiten de lunch af met een espresso.

**13.00 uur** Tijd om ons weer met MRI-cardio bezig te houden. Ik doe ook nog wat CT's, geef supervisie en handel een AIFI-melding af. Helaas weer valspositief, terwijl een artefact en longembolie toch echt niet zoveel op elkaar lijken.

**13.50 uur** Ik loop langs bij onze applicatiebeheerders voor de laatste stand omtrent ICT-beslommeringen. We hebben een program-

ma om de ICT-prestaties te verbeteren. Opgeknapt in behapbare porties bespreken we maandelijks de vorderingen en wekelijks de kleinere zaken. Dat werpt zijn vruchten af, maar ook bij ons is het (nog) niet 100%. Toch zetten we met het

hele team, inclusief de radiologen, steeds weer kleine stappen vooruit. Trots op dit team!

**14.00-16.30 uur** Cardiologiebespreking! Nu onze MRI-bespreking van een week cardio-MRI's. Deels mag ik dat zelf doen, deels doen de aios het. Veel dilaterende cardiomyopathie (CMP) zonder duidelijke oorzaak en in een enkel geval hypertrofische CMP. Verder wat infarcten, helaas zonder restviabiliteit. Toch weer verrassend: op de coronair angiogrammen was niets te zien, maar de diagnose en behandeling zijn nu duidelijk. De rest van de werkdag breng ik door met een paar testen voor applicatie, het beantwoorden van mails over de opzet van het multidisciplinair overleg longoncologie en dicteerwerk.

**17.00 uur** Tijd voor mijn grote passie: hardlopen. Na aanschaf van een Garmin, tip van een aios, ben ik helemaal onder de indruk van de AI hierin. Het programma stelt mijn schema's dagelijks bij, afhankelijk van inspanningen en nachtrust van de dagen ervoor. Dit keer een leuke maximale zuurstofop-

nametraining (VO2 max). Sportkleding is mee dus heerlijk om direct uit het werk te gaan rennen, voor het eten.

Consistentie is belangrijk om verder te groeien. Daarom luister ik meestal naar wat Garmin zegt, maar soms doe ik mijn eigen ding. Het rennen van de marathon van Amsterdam is mijn volgende doel. De week daarvoor zal ik nog de Landgoed Twente Marathon doen, waar we weliswaar rennen en fietsen maar de nadruk ligt op eten, drinken en proeven van het fraaie Twentse landschap en de gastvrijheid. *Mens sana in corpore sano*, een gezonde geest in een gezond lichaam, is mijn motto. Via het mooie Twickel fiets ik huiswaarts.

**19.15 uur** De vakantie staat voor de deur. Dakkoffer op de auto, tanken en dan lekker eten.

*'We hebben een programma om de ICT-prestaties te verbeteren. Opgeknapt in behapbare porties bespreken we maandelijks de vorderingen'*

Pokébowl. Daarna de auto inladen. Alhoewel: de ene na de andere buur komt aan voor een praatje.

**23.30 uur** Een douche en dan bedtijd. Om 05.30 uur zal de wekker gaan. Dan vertrekken we naar Italië, met een eerste overnachting op de Gotthardpas. Alvorens we de grens oversteken, maken we nog een stop in Rotterdam voor de inhuldiging van onze oudste zoon Hidde. Tot slot: ontspan en geniet. En doe wat sportiefs, goed voor holistisch herstel.

**Oswald Kessels**  
radioloog MRON, aandachtsgebieden cardiothoracal en MSK