

RADIOLOOG & HOBBY

AFLEVERING 10

Stefan Hoogendoorn

Sporten, verzamelen of sterren kijken? In deze rubriek vraagt de redactie radiologen naar waar zij energie en plezier uithalen naast hun werk. Aflevering 10: radioloog Stefan Hoogendoorn over mennen.



Naam: **Stefan Hoogendoorn**
 Leeftijd: **42 jaar**
 Werkplek: **Isala Zwolle/Meppel**
 Woonplaats: **Zuuk, buurtschap in de gemeente Epe**
 Thuis: **vrouw Wendy, dochter Milou (8), zoon Jesper (6), 2 katten, 1 hond en 3 paarden**



Stefan: "Een gespannen paard is niet fijn om mee samen te werken. Je moet dus, als het ware, verplicht tot rust komen."

Je ben enthousiast menner?

'Als kind brachten we vaak weekenden door met de familie op boerderijen van familieleden. Op mijn veertiende ben ik via de vader van een vriend met mennen in aanraking gekomen. Waar ik eerst af en toe meeding een ritje maken met paard en wagen door het bos, nam de frequentie al snel toe. Vanaf mijn 21^e heb ik samen met een vriend een jong paard beleerd: het aanleren om voor een koets te lopen. Uiteindelijk zijn we met dit paard samengestelde marathonwedstrijden gaan rijden. Dit zijn wedstrijden die opgebouwd zijn uit drie categorieën; dressuur, vaardigheid en de marathon. Deze wedstrijden duurden meestal een compleet weekend: echte minivakanties.'

Hoe vaak doe je het?

'Tot aan mijn dertigste maakte ik eigenlijk ieder weekend wel een buitenrit. Daarnaast trainde ik af en toe doordeweeks nog een avondje voor de dressuur. Er gaat best veel tijd in zitten om een rondje te mennen; eerst het paard poetsen/klaarmaken, dan aanspannen en na afloop natuurlijk alles weer schoonmaken en het tuig poetsen. Vanuit Epe rijden we zo de Veluwe op. We zijn dan al snel twee of drie uur op pad. Met de wedstrijden zijn we uiteindelijk gestopt: wij hadden met ons paard het hoogst haal-

bare gehaald. Ook in de weekenden kregen we minder tijd; het gezinsleven in een jong gezin kost nu eenmaal veel van je vrije tijd. Ik probeer nog wel minimaal één keer per maand een buitenrit te maken.'

Waarom is het leuk?

'Als je een goed en betrouwbaar paard hebt, is het heel ontspannen. Lekker in de vrije natuur, waarbij je regelmatig wild tegenkomt. Paarden hebben een beter reukvermogen dan mensen, dus meestal merk je aan het paard al wel op of er groot wild in de buurt loopt. Daarnaast houdt een paard je een spiegel voor. Als jij gespannen bent, merk je dat aan je paard. Die spiegelt jou. Een gespannen paard is niet fijn om mee samen te werken. Je moet dus, als het ware, verplicht tot rust komen.'

Wat geef je eraan uit?

'Het mennen an sich is niet zo heel duur. Je hebt natuurlijk de aanschaf van een koetsje en tuig en het daarbij behorende onderhoud. Zo'n koets kan, indien goed onderhouden, jaren mee. Het houden van paarden is de grootste kostenpost. Denk aan eventuele stallingskosten, de veearts die controles en inenting doet, en de hoefsmid die langskomt. Dan blijven nog over hooi, voer en stro voor in de stallen.'

Doe je het alleen of samen?

'Mennen is een hobby die je samen moet doen. Paarden zijn van nature vluchtdieren. Daar moet je altijd op bedacht zijn. Op het moment dat je bijvoorbeeld af wilt stappen, of dat er iets anders aan de hand is, is het bijna noodzakelijk dat er iemand voor het paard kan staan om deze in de gaten te houden. Als je op de bok zit, de bestuurdersstoel van een kar, heb je het leidsel in handen en daarmee het contact met het paard.'

Hoe reageert je omgeving op jouw hobby?

'Mijn vrouw is een echte paardenvrouw. Mijn vriend met wie ik al van jongs af aan ment, ment nog bijna wekelijks. Mijn vrienden-groep is er ook wel aan gewend, en zij gaan af en toe mee op de kar. Onze dochter is ondertussen eveneens besmet met het menvirus. Het zou mooi zijn als we in de nabije toekomst als compleet gezin op pad kunnen!' ■

Wulphert Venderink

Oproep: uw hobby in beeld

Hebt u een bijzondere hobby waar u graag over vertelt? Of een collega die maar niet uitverteld raakt over zijn of haar liefhebberij? Mail naar memorad@radiologen.nl. De redactie neemt dan contact op.