



Notitie gadoliniumhoudende contrastmiddelen en handelingsperspectieven

Werkgroep Duurzaamheid, januari 2023

Gadoliniumhoudende contrastmiddelen zijn essentieel voor het uitvoeren van MRI onderzoeken.

Hoogwaardige patiëntenzorg staat altijd op de eerste plaats. Als zorgprofessionals zijn we

verantwoordelijk voor het voorschrijven en toepassen van contrastmiddelen.

Contrastmiddelen worden aangetroffen in ons water, zowel rioolwater, oppervlaktewater en

drinkwater. Het streven is om de totale hoeveelheid contrastmiddelen in het afvalwater te beperken.

Dit kan vanuit verschillende handelingsperspectieven: 1) het verminderen van het gebruik van contrastmiddelen en 2) het separaat afvoeren van resten.

1) Het verminderen van het gebruik van contrastmiddelen bij MRI-scans:

Intraveneus contrastmiddel:

- De hoeveelheid contrastmiddel voor intraveneus gebruik bij MRI-scans aanpassen naar de klinische vraagstelling (het protocol) en het gewicht van de patiënt.
 - o Voor nadere informatie: ErasmusMC, MaastrichtUMC, RadboudUMC
- Het gebruik van kleine verpakkingen (flacons en voorgevulde spuitjes) zoveel mogelijk beperken.
- Meer gebruik maken van bulkverpakkingen (30-100 ml). Hierbij blijven minder resten contrastmiddel over. En heeft als bijkomend voordeel minder verpakkingsmaterialen.
- Gebruik maken van een contrastpomp in combinatie met verschillende volumina. Starten met een grote flacon aan het begin van de dag en aanpassen aan het verwachte gebruik aan het eind van de dag.
- Gebruik maken van een multi-patiënt injection systeem.
- Met inachtneming van de maximale gebruikstijd van een flacon.
- Gebruik maken van een zout flush.

2) Het separaat afvoeren van resten contrastmiddel:

- Apart opvangen van resten contrastmiddel, bv in een jerrycan. En deze resten afvoeren via het ziekenhuis specifieke afval (verbranding).
- En de resten sowieso niet meer door de gootsteen wegspoelen!