



## Notitie Circulair gebruik

Werkgroep Duurzaamheid, januari 2024

### Van disposables naar reusables

Als je over wilt gaan van disposables naar reusables is het belangrijk om in de gehele keten naar de effecten te kijken. Zoals de beschikbaarheid van capaciteit op een sterilisatieafdeling, de logistiek van materialen, inzet van personeel en de kosten. En daarnaast moet er voldaan worden aan wet- en regelgeving.

### Minder gebruik van disposables

- Gebruik van medische handschoenen beperken  
Medische handschoenen worden in de praktijk vaak te lang of onnodig gedragen. Dit is juist slecht voor de hygiëne, omdat er hierdoor meer micro-organismen worden verspreid. Daarnaast zorgt het voor veel meer CO2-uitstoot. Eén onsteriele handschoen is al verantwoordelijk voor 26 gram CO2-uitstoot.  
Het is belangrijk om de handschoenen wel te gebruiken bij de volgende drie risico's:
  - ✓ Contact met lichaamsvloeistoffen
  - ✓ Isolatie
  - ✓ Klaarmaken van medicatie
- Gebruik van celstofmatjes beperken  
Celstofmatjes zijn bedoeld om op een hygiënische manier grote hoeveelheden lichaamseigen vocht zoals bloed en urine op te vangen. In de praktijk worden ze vaak onnodig ingezet. In situaties waarin geen sprake is van grote hoeveelheden lichaamsvloeistof volstaat bijvoorbeeld een handdoek of een kussensloop. Het gevolg is dat er jaarlijks hoge aantallen materialen onnodig worden verbruikt, met bijbehorende CO2-uitstoot en extra kosten.
- Gebruik van disposable OK mutsen beperken en overgaan naar wasbare OK mutsen
- Gebruik van gatdoeken beperken
- Gebruik van glijzeil dat gewassen kan worden ipv disposables
- Alternatief voor dure, lange steriele echo-hoes bij biopten (bv tegaderm), in overleg met ziekenhuishygiënist
- Alle medewerkers een eigen mok / glazen beker (die de medewerkers zelf meebrengen)

### Kringloopwinkel

Organiseer een kringloopwinkel in je ziekenhuis, waar bv overtollig (kantoor) meubilair een 2<sup>e</sup> kans krijgt. De spullen die naar de kringloopwinkel gaan, worden niet meer intern gebruikt, of herplaatst. Alles in de kringloopwinkel is voor thuisgebruik te koop. Iedere medewerker van het ziekenhuis kan hier spullen kopen.

### Minder papiergebruik

Het papierverbruik kan verder verminderd worden door onder andere de introductie van meer digitale formulieren en het gebruik van papierrollen op bv onderzoekstafels te beperken.

#### Digitale formulieren

- Digitale patiënten folders
- Digitale orders, bv voor PA
- Digitale nazorgformulieren voor verpleegafdelingen
- Zorgdomein voor huisarts

#### Papierrollen

- Papier voor gebruik op onderzoeksbank: breedte papierrol aanpassen (smaller) en het papier recycleren